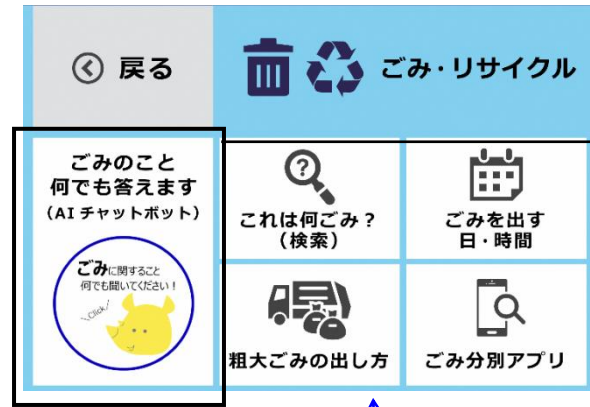


【メニューボタンの機能】 暮らし・生活

新型コロナに関する情報～お出かけ情報まで、幅広く情報をまとめています。市報電子版も読めます。



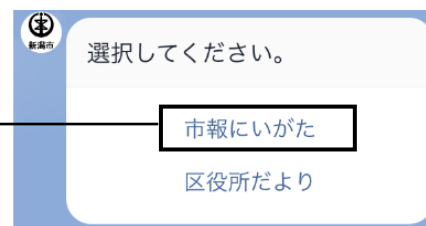
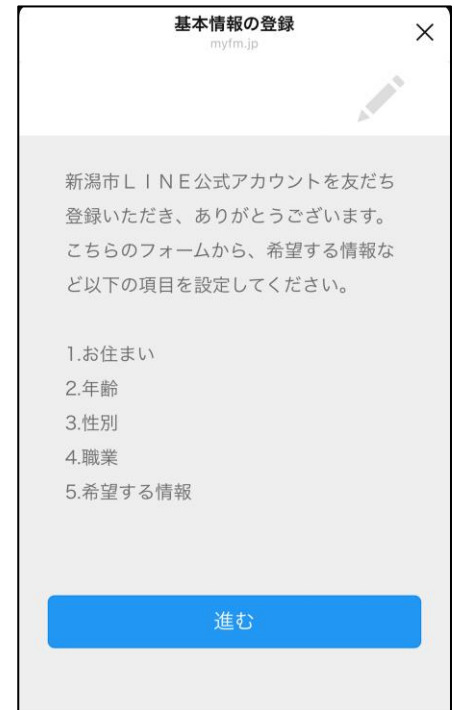
旅のしおりサイトへ



ごみ関連チャットボットへ
新潟市のごみに関することをAIチャットボットが答えます。(専用LINEアカウントへ移動します)

こちらをタップ

新潟市ごみチャットボットアカウントへ



【メニューボタンの機能】 くらし・生活

新型コロナに関する情報～お出かけ情報まで、幅広く情報をまとめています。市報電子版も読めます。



おでかけ2km
にいがた2kmエリア周辺のイベントを中心に紹介しています！

おでかけ2km
にいがた2kmで実施しているイベントなどを集めました。要チェック👀

[記事はこちら](#)



**東大通にあるパークレットの名称が
ついに決定！
メディアフレームも更新！**

『東大通みちばたリビング』
東大通にあるパークレットの名称が
ついに決定！メディアフレームも更新！
昨年開催した『東大通みちばたリビング』
の効果は...？！

[記事はこちら](#)



**祝11周年！
新潟日報メディアシップで
春航祭2024が開催！
ニキローくんも登場？！**

『春航祭2024』
祝11周年！にいがた2kmとのコラボ！
ニキローくんも登場？！『新潟日報メディアシップ』
で開催！4月12日～14日。

[記事はこちら](#)

令和6年度能登半島地震情報をまとめています

くらし・生活	防災	出会い～子育て
 旅のしおり イベント情報	 にいがた2km イベント情報も！	 ごみ・リサイクル
 地震関連情報 【被害状況・支援など】	 市報にいがた区役所だより	 健康・検診
 新型コロナウイルス感染者数・相談窓口	 二十歳のつどい参加者向け	 登録内容の変更

二十歳のつどい参加者専用メニューへ

二十歳のつどい参加者向け情報 ← 前のメニューへ

 おでかけ (観光・イベント)	 新潟暮らし、HAPPYターン。 新潟市に住む・働く
 新潟市職員採用インターンシップ	 登録情報を変更

令和6年能登半島地震に関する情報 令和6年能登半島地震に関する情報をまとめています 詳細はこちら	被災者支援制度(手引き) 被災された方へ、支援制度をまとめています【支援金、貸付、住宅修理・建替・解体、転居・引越、税金・保険料の減免など】 手引き(WEB版・検索可) 手引き(PDF版) 主な支援制度(概要)	各種相談窓口 能登半島地震に関する各種相談窓口を開設中です 被災相談窓口 ここからからだの健康相談 各種相談窓口
---	--	---

【メニューボタンの機能】 健康・検診

年齢、性別、保険種別から、受診可能な検診を一覧で確認できます。「健康チェック」では、結果に応じて適切な情報やアドバイスをご案内します。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上ですか？



※主食：ごはん・パン・麺など
主菜：肉・魚などを主な食材にした料理
副菜：野菜・いも・海藻などを主な食材にした料理

☐ はい
☐ いいえ

簡単なアンケートを行い、アドバイスを配信

毎日の食事を振り返ってみませんか？

①朝ごはんを食べていますか？

朝食

☐ はい
☐ いいえ

戻る 検診を受ける

受けられる検診を探す	検診の内容	受診券について
受診時の持ち物	よくあるご質問	お問い合わせ

検診を探すため、情報を入力してください

性別 **必須**
男性

年齢（令和3年3月31日現在） **必須**
47歳

加入保険
加入保険 **必須**
新潟市国民健康保険

丼や麺類だけで食事を済ませていませんか？1品野菜のおかずをプラスするだけで、栄養バランスが良くなります。食事を作るとき、選ぶとき、主食・主菜・副菜をそろえて食べることを意識できると良いですね！

■不足しがちな野菜を使った料理などを紹介しています。
↓↓健康レシピはこちら↓↓

選択してください

減塩レシピ
野菜たっぷりレシピ
おてがる朝食レシピ

戻る 健康・検診

健康チェック	検診を受ける
健康レシピ	エクササイズ・ウォーキング

This map was created by a user. Learn how to create your own.

★Googleマップから、対象の医療機関を検索



豊栄病院

所在地
新潟市北区石動1-11-1

特定健診
● 胃（バリウム）
● 胃（内視鏡）
● 大腸
● 前立腺

性別、年齢、保険を入力すると受診可能な検診一覧が表示

47歳・男・新潟市国民健康保険

【受診可能な検診】
・社会保険加入者で職場等での検診機会がある方は、市のがん検診は受診できません
【施設】医療機関での検診
【集団】学校などに検診車が出向いて行う検診

特定健診【施設】：500円
肺がん【集団】：無料
胃がん（バリウム）【集団】：500円
大腸がん【施設】：500円
肝炎ウイルス【施設】：初回無料

選択してください

集団検診日程を調べる
医療機関を地図から探す



おにぎら〜ずセット

作り方



きんぴらサンドセット

作り方



寺尾中央公園ぐるりコース

チューリップ花壇やバラ園がある園内を歩くコースです。

距離

MAP

Googleマップからルート検索も可能

対応可能な健診が一覧で表示

【メニューボタンの機能】 新型コロナ関連

発生状況、相談窓口、症状や状態ごとの対応などをご案内しています。

各症状への対応・受診のめやす 以下をタップして確認ください	陽性者になった場合の対応 以下をタップして確認ください
発熱	▶ コロナ陽性者になった
咳（せき）、のどの痛み	▶ 濃厚接触者になった
呼吸苦	【12/4-12/10】新規患者数

くらし・生活	防災	出会い～子育て
 イベント情報	 にいがた2km イベント情報も！	 ごみ・リサイクル
地震関連情報 【被害状況・支援など】	 市報にいがた 区役所だより	 健康・検診
 新型コロナウイルス 感染者数・相談窓口	 二十歳のつと 参加者向け	 登録内容の変更

【メニューボタンの機能】 暮らし・生活 冬期間は雪に関する情報を追加して発信しています

 雪に対する備えを しましょう	気象情報・防災情報 	備え 	水道 
【新潟市からのお願い】 雪の降り方は、年によって違います。 短期間で集中して雪が降ることがあり ます。 日頃から大雪に備えましょう。	【気象情報・防災情報】 最新の情報を確認しましょう。	【にいがた雪の日辞典】 雪への備え、除雪のこと、協力しても らいたいなどをまとめてあります。 ご覧ください。	【水道管の凍結防止対策】 気温が－4度以下になると水道管が凍 結しやすくなります。 初雪が降る前に水道管の凍結防止対策 を行いましょう。
詳しくはこちら	気象情報・防災情報はこち	にいがた雪の日辞典はこち	水道管の凍結防止対策はこち



雪に対する備えを
しましょう



県内で大雪の
可能性があります



市内で大雪の
可能性があります


ATTENTION

災害級の大雪と
なっています

降雪の状況に応じて、
表示が変わります。

暮らし・生活

防災

出会い～子育て



雪に対する備えを
しましょう



二十歳のつどい



ごみ・リサイクル



新型コロナウイルス
感染者数・相談窓口



市報にいがた
区役所だより



健康・検診



新型コロナワクチン



おでかけ情報



登録内容の変更